

Abuso de las Nuevas Tecnologías, Acoso Escolar y Ciberacoso

Fecha de realización: Noviembre 2017
Centro elaborador: Asesoría de Salud

La generalizada presencia de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en todos los órdenes de la sociedad actual es una realidad innegable, especialmente en los más jóvenes. Esta masiva utilización de TIC tiene una evidente influencia directa e indirecta en el contexto de las relaciones familiares. En ese sentido, dada la importancia que en el desarrollo y socialización de los jóvenes tienen las relaciones que establecen con otros jóvenes y su entorno es la base del interés por estudiar cómo las TIC están influyendo en esta realidad social.

El abuso en la utilización de los videojuegos, consolas, móviles, tablet, ordenadores, etc., puede crear una fuerte dependencia, haciendo que tal actividad ocupe mucho tiempo en la vida del joven y que continúe practicando horas y horas sin percatarse de las consecuencias negativas. Actualmente se produce el caso del **FOMO** (Fear of Missing Out) que es la obsesión por perderse algo de lo que está sucediendo en la red y siente miedo a estar desconectado de su vida virtual si pasa un tiempo sin estar conectado.

Este comportamiento se caracteriza por:

- No aparta la vista de la pantalla
- Comprueba Facebook y Twitter cada menos de 30 minutos.
- Empieza a perder interés por otras actividades que antes practicaba como deportes, ocio, cine....
- Comienza a tener trastornos del sueño y lo primero que hace al levantarse y acostarse es mirar las alertas que se han generado
- Se perciben problemas con los estudios
- No respeta de ninguna manera los horarios establecidos.

Adictos al Whatsapp

Los médicos ya alertan de dolor en las falanges de los dedos y tendinitis en las muñecas, nos aconsejan el uso responsable y la escritura relajada y no ir por la calle ausentes de lo que ocurre a nuestro alrededor. Otras adicciones son homofobia, phubbing, vibrancia, etc.

Es importante destacar que las nuevas tecnologías por sí mismo no suponen una amenaza, pues todo depende del uso y control que se ejerza sobre ellas. Por eso no debemos centrarnos en el propio videojuego, móvil, ordenador, etc., sino en la forma descontrolada y abusiva en la que se puede presentar. Los padres o educadores deben realizar conjuntamente con el joven un horario para que se reparta equilibradamente el tiempo de juegos y estudio así como proponer actividades diferentes a los videojuegos y uso de internet que le puedan resultar interesantes, como deportes, actividades de ocio y tiempo libre, cine, teatro, etc.

Recursos Institucionales

Programa de Prevención de Riesgos derivados del uso Inadecuado de las Nuevas Tecnologías "Innov@mos".

Subd. Gral. de Actuación en Adicciones. Comunidad de Madrid

Servicio de Prevención en Adicciones

C/ O'Donnell, 55. 28009 Madrid.

Tel. 901350350

sgaa@salud.madrid.org

Se dirige a alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria de Centros Educativos de la Comunidad de Madrid y a sus padres.

Chaval.es

Puesta en marcha por Red.es responde a la necesidad de salvar la brecha digital entre padres, madres, tutores y educadores respecto al avance de los menores y jóvenes en el uso de las TIC. Es la página web de referencia respecto al buen uso de las TIC, Tecnologías de la Información y la Comunicación. Su objetivo es formar e informar sobre las ventajas y posibles riesgos que ofrece el panorama tecnológico actual.

www.chaval.es

Oficina de seguridad del Internauta (OSI)

Creada por INTECO proporciona la información y el soporte necesarios para evitar y resolver los problemas de seguridad que pueden existir al navegar por internet.

Teléfono de atención al internauta: 901 111 121

consulta@osi.es

www.osi.es

Webs de ayuda a los jóvenes, padres y profesores

www.pantallasamigas.net
www.navegacionsegura.es

www.kiddia.es
www.acosoescolar.com

www.ais-info.org
www.nocaigas.com

C/ Recoletos, 1, esquina Paseo de Recoletos, 14. 28001 Madrid.
Tel.: 901 510 610/ 912 767 563
Fax: 912 767 479 <http://www.madrid.org/inforjoven>

